

บรรณานุกรม

- กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ, กระทรวงสาธารณสุข. (2551). พฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันโรค
ความดันโลหิตสูง. นนทบุรี : ผู้แต่ง.
- กรมควบคุมโรค, กระทรวงสาธารณสุข. (2552). คู่มือการดูแลตนเองเบื้องต้น โรคความดันโลหิตสูง.
กรุงเทพฯ : บริษัทสามเจริญพานิชย์.
- กรรณิการ์ พัฒนผดุงวิทยา. (2548). ความเชื่ออำนาจควบคุมด้านสุขภาพและพฤติกรรมการดูแลตนเอง
ของผู้สูงอายุวัยชรพยาบาล. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- กฤษดา คงศิริ. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างความหวัง การรับรู้ต่อภาวะสุขภาพกับความพึงพอใจ
ในการดำเนินชีวิตของผู้ป่วยมะเร็ง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กองสุศึกษา, สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข. (2552). แนวปฏิบัติเพื่อสนองนโยบายสาธารณสุข
ในการดำเนินงานสุศึกษาและ พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพสำหรับเจ้าหน้าที่สาธารณสุข.
นนทบุรี : ชุมชุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- เกษม วัฒนชัย. (2545). การดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ : มิตรสัมพันธ์.
- จักรพันธ์ ชัยพรหมประสิทธิ์. (2550). โรคความดันโลหิตสูง. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จิรภา หงส์ตระกูล. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ แรงสนับสนุนทางสังคมกับ
ความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จุฑารัตน์ กัมพลานนท์. (2547). ประสิทธิภาพของการใช้กระบวนการกลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อพฤติกรรม
การดูแลตนเองของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- ฉัตรวลัย ใจอารีย์. (2543). ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมพฤติกรรมดูแลสุขภาพกับ
คุณภาพชีวิตของผู้ป่วยหัวใจวาย. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นายศรี สุพรศิลป์ชัย. (2545). โรคความดันโลหิตสูงและโรคหลอดเลือดสมอง. เอกสารการสอนชุด
วิชาโรคติดต่อและโรคไม่ติดต่อ นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- ณัฐพงษ์ ราชสุวรรณ. (2550). บริบททางสังคมกับโรคความดันโลหิตสูง, วารสารควบคุมโรค, 33 : 81-170.

- ศรีนาท โกวิทเจริญตระกูล. (2546). การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจที่มารับบริการใน
โรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- ทรงพล ผุดผาด. (2546). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอดส์ที่มารักษาที่โรงพยาบาลราชบุรี.
วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร.
- ธิดา กิจจาชาญชัยกุล. (2546). การประยุกต์ทฤษฎีความสามารถตนเองร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม
ในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลขามทะเลสอของ
จังหวัดนครราชสีมา. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสาธารณสุศาสตร
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธิดิมาศ หอมเทศ. (2548). การดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง, วารสารวิจัยทางการ
พยาบาล, 5, 269-280.
- นพรัตน์ หนูบ้านยาง. (2548). การดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในคลินิกผู้สูงอายุโรงพยาบาล
สมเด็จพระปิ่นเกล้า. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- นิภา มนูญปิจุ. (2545). การวิจัยทางสุศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 5. กรุงเทพฯ : อักษรบัณฑิต.
- บุญธรรม กิจปริดาบริสุทธิ. (2547). ระเบียบวิธีการวิจัยทางสังคมศาสตร. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ :
พระนคร.
- บุญเอี่ยม ตระกูลวงษ์. (2546). เอกสารการสอนชุดวิชาสังคมวิทยาการแพทย หน่วยที่ 8-15. จิตวิทยา
สังคมกับการสาธารณสุ. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- เบญจพร ทองเที่ยงดี. (2547). ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยวัณโรค.
วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ประสานมิตร.
- ปณิธาน หล่อเลิศวิทย์. (2551). นิยามศัพท์พฤติกรรมสุขภาพ ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2551. พิมพ์ครั้งที่ 4.
กรุงเทพฯ : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุ.
- ประภาเพ็ญ สุวรรณ. (2548). ทศนคติ : การวัด การเปลี่ยนแปลงและพฤติกรรมอนามัย. กรุงเทพฯ :
โอเดียนสโตร.
- ประสพสุข ศรีแสนปาง และคณะ. (2546). ประสิทธิภาพของโปรแกรมส่งเสริมการดูแลตนเองต่อ
พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในโรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น,
วารสารสภาการพยาบาล, 18 : 44-57.

- ปิยนุช ปัญญาธิระ. (2548). พฤติกรรมสุขภาพและภาวะการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของ
ผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน โรงพยาบาลราชบุรี. วิทยานิพนธ์การศึกษา
มหาบัณฑิต สาขาสุขภาพศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- พวงเพชร เหล่าประสิทธิ์. (2552). พฤติกรรมการดูแลตนเองและการเกิดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วย
โรคความดันโลหิตสูง, วารสารวิชาการแพทย์เขต 6, 23 : 141-151.
- เพ็ญศรี เกิดนาค. (2541). สถิติชีวิตในการป้องกันโรคไม่ติดต่อของประชาชนเขตเมือง : กรณีศึกษา
จังหวัดนนทบุรี. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุขภาพศึกษา มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- ไพบุลย์ จาตุรปัญญา. (2543). ธรรมชาติบำบัดความดันโลหิตสูง วิธีชีวิตใหม่คุมความดันด้วยตนเอง.
พิมพ์ครั้งที่ 10. กรุงเทพฯ : รวมทรงคน.
- ไพศาล หวังพานิช. (2546). การวัดผลการศึกษา. กรุงเทพฯ : อักษรเจริญทัศน์.
- มัลลิกา มัติโก. (2544). แนวความคิดและการพัฒนาการดูแลสุขภาพตนเอง. บรรณาธิการโดย
ทิพวัลย์ ปรีดาวัลย์และอรัญญา ปุณณัน. นครปฐม : ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข
มหาวิทยาลัยมหิดล.
- มานิช อัมสมบัติ. (2550). ปัจจัยที่มีผลต่อการควบคุมระดับแรงดันเลือดของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
อำเภอท่าช้าง จังหวัดสิงห์บุรี, วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข, 7 : 119-127.
- รังสรรค์ วรวงศ์และคณะ. (2541). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะความดันโลหิตสูงของผู้สูงอายุ
ในชนบท. เอกสารประกอบการประชุมสุขภาพแห่งชาติครั้งที่ 9. นนทบุรี : กองสุขภาพ.
- รัตนภรณ์ ศิริวัฒน์ชัยพร. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยพื้นฐานบางประการและการรับรู้
สมรรถนะในการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน. วิทยานิพนธ์
วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วลัย อินทร์มพรรย์. (2544). โภชนบำบัด. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ : แสงทวี.
- วิภาพร กาญจนราช. (2546). การดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคพิษสุราเรื้อรังที่มารับการบริการ
ใน โรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุขภาพศึกษา มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- วิมุทธพรรณ ไชยชนะ และหทัยรัตน์ นิยมาศ. (2550). พฤติกรรมดูแลตนเองของผู้ป่วยโรค
ความดันโลหิตสูง ชุมชนบ้านแม่พุง อำเภอป่าแดด จังหวัดเชียงราย, วารสารวิจัยระบบ
สาธารณสุข, 3 : 92-97.

- วิไล ตั้งตระกูล. (2548). **พฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองในการป้องกันโรคของคณงานในโรงพยาบาล กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.**
- วินัส ลิพกุล. (2546). โภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ, **วารสารสภาการพยาบาล**, 13(4) : 46.
- ศุภรัตน์ เอกอัสวิน. (2551). ความสามารถขึ้นหัดเผชิญวิกฤติ, **วารสารสุขภาพจิตแห่งประเทศไทย**, 16 : 190-192.
- เสวต นนทกานันท์. (2548). **“ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดความดันโลหิตสูง”** ในรายงานการสัมมนาแนวทาง ในการดูแล รักษาภาวะความดันโลหิตสูงในประเทศไทย. บรรณาธิการ โดยนายศรี สุพรศิลป์ชัย. 83-92.
- _____. (2549). **“ การดูแลรักษาโรคความดันโลหิตสูงโดยไม่ใช้ยา”** ในรายงานการสัมมนา แนวทางในการดูแลรักษาภาวะความดันโลหิตสูงในประเทศไทย. บรรณาธิการ โดย นายศรี สุพรศิลป์ชัย. 132-139.
- สนอง เพชรคง. (2546). **พฤติกรรม การป้องกันโรคหัวใจขาดเลือดของบุคลากรทางการแพทย์และ สาธารณสุข โรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี. วิทยานิพนธ์การศึกษา มหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.**
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์, กระทรวงสาธารณสุข. (2553). **สถิติอัตราป่วยและตายด้วยโรค ความดันโลหิตสูง. นนทบุรี : กระทรวงสาธารณสุข.**
- สำนักงานพัฒนาระบบข้อมูลข่าวสารสุขภาพ. (2549). **สถานการณ์สุขภาพประเทศไทย. ค้นเมื่อ มิถุนายน 3, 2553 จาก http://www.hiso.or.th/hiso/brochure/b16_1.php?color=10&lesson=16&lesson_id=4.**
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร. (2553). **เอกสารประกอบการประชุมแนวทางการดำเนินงานผู้ป่วย เรื้อรัง ประจำปี 2553. ชุมพร : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร.**
- _____. (2553). **ข้อมูลอัตราป่วยและอัตราตายของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. เอกสาร การประชุมวิชาการ. ชุมพร : สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร.**
- สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองชุมพร. (2553). **รายงานผลการดำเนินงานสาธารณสุขประจำปี 2553. ชุมพร : สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองชุมพร.**
- สมจิตต์ สุพรรณทัศน์. (2546). **“พฤติกรรมและการเปลี่ยนแปลง”** ในเอกสารการสอนชุดวิชาสุศึกษา หน่วยที่ 1-7 สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราช.
- สมจิต หนูเจริญกุล. (2545ก). **“การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง”**ใน การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 1. พิมพ์ครั้งที่ 9. ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์รามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล.

- _____. (2545ข). การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง การทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์และปัจจัยสนับสนุนการดูแลตนเอง. พิมพ์ครั้งที่ 3. ม.ป.ท : ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- _____. (2546). การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลปะทางการพยาบาล. พิมพ์ครั้งที่ 6. กรุงเทพฯ : วีเจพรีนติ้ง.
- _____. (2547). “พยาธิสภาพของภาวะความดันโลหิตสูงวิกฤต” ใน เอกสารการสอนชุดวิชา กรณีเลือกสรรการพยาบาลฉุกเฉินและวิกฤต หน่วยที่ 8-15 สาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช. นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- สมชาติ โลจายะ และคณะ. (2544). ความดันโลหิตสูงในตำราโรคหัวใจและหลอดเลือดสมาคมโรคหัวใจแห่งประเทศไทย. กรุงเทพฯ : ยูไนเต็ด์โปรดักชั่น.
- สมบัติ ศาสตร์รุ่งภัก. (2550). ปัจจัยทางจิตใจที่มีผลต่อภาวะความเจ็บป่วยทางกาย. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สุชา จันทรเฒ. (2544). จิตวิทยาสังคม. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- สุรชาติพ์ รุ่งเรืองอนันต์. (2546). พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรงพยาบาลนครปฐม. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- สุธิดา นิรพัฒน์. (2547). พฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุในโรงพยาบาลศิริราช. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- อรรช ศรีไทรล้วน. (2548). ความเชื่อด้านสุขภาพและการดูแลตนเองในการป้องกันภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงวชิรพยาบาล. วิทยานิพนธ์สาทรณสุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.
- อรอนงค์ สัมพัญญ. (2546). ปัจจัยพื้นฐานการรับรู้ภาวะสุขภาพและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อัสรา อารณ. (2545). ความสัมพันธ์ระหว่างสัมพันธภาพในครอบครัวการสนับสนุนทางสังคมและปัจจัยทางชีวสังคมกับความสามารถในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุในชมรมสูงอายุในโรงพยาบาลกรุงเทพ. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต สาขาสุศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร.

- อารีย์ เขียรประมุข. (2546). **ความสัมพันธ์ระหว่างแรงสนับสนุนทางสังคมกับการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง**. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น. เอ็มพร ทองกระจาย. (2548). **ยุทธศาสตร์เพื่อการดูแลสุขภาพตนเอง**. กรุงเทพฯ : ศูนย์ศึกษานโยบายสาธารณสุข มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Ajzen, I. & Fishbein, M. (2002). **Understanding Attitude and Predicting Social Behavior**. New Jersey : Prentice - Hall, Inc.
- Bloom, S. B. (1998). **Taxonomy of education Objective Handbook : Cognitive domain**. New York : David McKay.
- Calwell, J.R. & Others. (2002). "The Dropout Problem in Antihypertensive Treatment : A Pilot study of social and emotional factors influencing a patient's ability of follow Antihypertensive treatment", **Journal of Disease**, 22 : 567-573.
- Cobb, S. (1998). "Social Support as a moderator of Life Stress" **Psychosomatic Medicine**. 38 (10) : 300.
- Good, C. V. (1997). **Dictionary of Education**. New York : McGraw-Hill.
- Harris, D.M., & S. Guten. (1998). "Health-Protection Behavior : An Exploratory Study." **Journal of Health and Social, Behavior** 20 : 28.
- Hubbard, R., Muhlenkamp, A. F. & Brown, N. (1999). "The relationship between social support and self care practice", **Nursing research**, 33(5) : 265.
- Inui, T.S. Yourtee, E. I. & Williamson, J.W. (1999). "Improve outcome in Hypertension after physician tutorials", **American Journal of Internal Medicine**, 84 : 646.
- Kaplan S. (1989). The visual environment: Public participation in design and planning, **Journal of Social Issues**, 45, 59-86.
- Kasl, S. & Cobb A. (2004). "Health Behavior, Illness Behavior and Sick Role Behavior." **Archives of Environmental Health**, 12 : 246 -262, 531-541.
- House, J. S. (1999). **Work stress and social support**. Phillippines : Addison-Weley.
- Orem, D.E. (1998). **Nursing Concepts of practice**. 2 nd ed. New York : Mc-Graw Hill.
- Pender, N.J. (1998). **Health promotion in Nursing practice**. East Norwalk : Appieton Century Crofts.
- Swales, J.D. (1998). **Textbook of Hypertension**. Oxford : Black well scientific.
- Yamane, T. (1999). **Statistics : An Introductory Analysis**. 3rd ed . Tokyo : Herper Internation Edition.