

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อ.....	(3)
Abstract.....	(4)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญภาพประกอบ.....	(10)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์การวิจัย.....	4
สมมติฐานการวิจัย.....	5
ขอบเขตการวิจัย.....	5
คำนิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	6
ประโยชน์ของการวิจัย.....	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	9
ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง.....	9
ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการดูแลตนเอง.....	22
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง.....	24
แนวคิดเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพ.....	28
แนวคิดเกี่ยวกับการสนับสนุนทางสังคม.....	37
พฤติกรรม的自我ดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง.....	40
ข้อมูลพื้นฐานของอำเภอเมืองชุมพร.....	45
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	48
สรุปเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	52

3 วิธีดำเนินการวิจัย.....	54
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	54
เครื่องมือในการวิจัย.....	56
การสร้างและการหาคุณภาพเครื่องมือ.....	57
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	61
การวิเคราะห์ข้อมูล.....	61
4 ผลการวิจัย.....	63
ส่วนที่ 1 วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยส่วนบุคคลของผู้ตอบแบบสอบถาม.....	64
ส่วนที่ 2 วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับปัจจัยเสริมของกลุ่มตัวอย่าง.....	67
ส่วนที่ 3 วิเคราะห์ข้อมูลเกี่ยวกับพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง.....	73
ส่วนที่ 4 ผลการทดสอบสมมติฐาน.....	75
5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ.....	86
สรุปผลการวิจัย.....	86
การอภิปรายผล.....	89
ข้อเสนอแนะ.....	99
บรรณานุกรม.....	100
ภาคผนวก.....	106
ภาคผนวก ก หนังสือเชิญเป็นผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย.....	107
ภาคผนวก ข แบบสอบถามเพื่อการวิจัย.....	113
ประวัติผู้วิจัย.....	122

สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า
2.1 การแบ่งระดับความดันโลหิตสูงในผู้ใหญ่ที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป.....	10
2.2 จำนวนบุคลากรสาธารณสุขของอำเภอเมืองชุมพร จำแนกตามจำนวนบุคลากรและอัตราส่วนต่อประชากร ปี 2553.....	47
2.3 จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและหลอดเลือดสมองของอำเภอเมืองชุมพร ปี 2553.....	48
3.1 จำนวนประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	55
4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามปัจจัยส่วนบุคคล.....	64
4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับของปัจจัยเสริม.....	67
4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง.....	68
4.4 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความเชื่อเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง	70
4.5 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง	71
4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับพฤติกรรมการดูแลตนเอง.....	73
4.7 ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง....	74
4.8 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ.....	75
4.9 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ.....	76
4.10 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามสถานภาพสมรส..	76
4.11 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอาชีพ.....	77
4.12 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการมีรายได้เพียงพอกับค่าใช้จ่ายในแต่ละเดือน.....	77
4.13 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา..	78
4.14 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระยะเวลาป่วย..	79
4.15 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการมีญาติสายตรงเป็นโรคความดันโลหิตสูง.....	79
4.16 การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่ของพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการมีญาติสายตรงเป็นโรคความดันโลหิตสูง.....	80
4.17 การเปรียบเทียบพฤติกรรมการดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามการเป็นโรคประจำตัวอื่น ๆ.....	81

4.18	การเปรียบเทียบพฤติกรรม การดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับ ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง.....	81
4.19	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่ของพฤติกรรม การดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูง.....	82
4.20	การเปรียบเทียบพฤติกรรม การดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความเชื่อเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง.....	83
4.21	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่ของพฤติกรรม การดูแลตนเองของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความเชื่อเกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง.....	83
4.22	การเปรียบเทียบพฤติกรรม การดูแลตนเอง จำแนกตามระดับการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง.....	84
4.23	การเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยรายคู่ของพฤติกรรม การดูแลตนเอง จำแนกตามระดับการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มตัวอย่าง.....	85

สารบัญภาพประกอบ

ภาพที่	หน้า
1.1 กรอบแนวคิดในการวิจัย.....	7