

ชื่อวิทยานิพนธ์ ผลการใช้สื่อวีดิทัศน์กับคู่มือต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยก่อนการผ่าตัดและได้รับ
ยาระงับความรู้สึกโดยวิธีการฉีดยาเข้าช่องน้ำไขสันหลัง โรงพยาบาลประจวบคีรีขันธ์ จังหวัด
ประจวบคีรีขันธ์ **ผู้วิจัย** นางสาวสุจิตรา พุ่มโรจน์ **สาขาวิชา** สาธารณสุขศาสตร์ พ.ศ.2559 **อาจารย์ที่
ปรึกษา** ดร.สุภารัตน์ ไชยเฉลิม **อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม** ดร.อัจฉรา อ่วมเครือ

บทคัดย่อ

ผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดและได้รับยาระงับความรู้สึกครั้งแรก มักมีความเครียดและความวิตกกังวล
สูง การให้บริการทางวิสัญญีวิทยาก่อนการผ่าตัดจึงเป็นขั้นตอนสำคัญ เพื่อเตรียมความพร้อมทางด้านร่างกาย
จิตใจ และอารมณ์ของผู้ป่วย วัตถุประสงค์ของการวิจัยทั้งหมดครั้งนี้คือ 1) เพื่อศึกษาผลการใช้สื่อ วีดิทัศน์กับคู่มือ
ต่อการรับรู้ความวิตกกังวลความเครียดและปฏิบัติตัวของผู้ป่วยก่อนการผ่าตัดและได้รับยาระงับความรู้สึกโดย
วิธีการฉีดยาเข้าช่องน้ำไขสันหลัง และ2) เพื่อศึกษาความพึงพอใจของผู้ป่วยหลังได้รับข้อมูลผ่านสื่อวีดิทัศน์
ร่วมกับคู่มือ การเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงโดยศึกษาในผู้ป่วยอายุ 18-60 ปี จำนวน 60 ราย แบ่งเป็นกลุ่ม
ทดลอง 30 ราย ได้รับการวางแผนผ่าตัดล่วงหน้า 1 วันก่อนผ่าตัดนอกเวลาราชการ ได้รับข้อมูลหลังผ่านสื่อวีดิ
ทัศน์กับคู่มือ และกลุ่มควบคุม 30 ราย ศัลยแพทย์วางแผนผ่าตัด ล่วงหน้า 1 วันก่อนผ่าตัดในเวลาราชการ ได้รับ
ข้อมูลผ่านการอธิบายโดยบุคลากรทางวิสัญญี เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดย
ใช้สถิติเชิงพรรณนาและสถิติค่าที่

ผลการวิจัยพบว่า

1) การให้ข้อมูลการให้ยาระงับความรู้สึกโดยวิธีการฉีดยาเข้าช่องน้ำไขสันหลังผ่านสื่อวีดิทัศน์
กับคู่มือในผู้ป่วยที่ศัลยแพทย์วางแผนผ่าตัดล่วงหน้า 1 วันก่อนผ่าตัดนอกเวลาราชการ สามารถช่วยเพิ่มการรับรู้ลด
ความวิตกกังวล และความเครียดในผู้ป่วยก่อนผ่าตัดและผู้ป่วยสามารถปฏิบัติตามได้ ซึ่งมีค่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้
ความวิตกกังวล และการปฏิบัติตัวเมื่อได้รับข้อมูลผ่านสื่อวีดิทัศน์กับคู่มือ เมื่อเปรียบเทียบกับผู้ป่วยในเวลา
ราชการ และอธิบายโดยบุคลากรทางวิสัญญีทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกัน แต่ค่าคะแนนเฉลี่ยความเครียดแตกต่าง
อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

2) ค่าคะแนนเฉลี่ยความพึงพอใจต่อการได้รับข้อมูลผ่านสื่อวีดิทัศน์กับคู่มือโดยรวมอยู่ในเกณฑ์
พึงพอใจมาก

ข้อค้นพบจากการวิจัยพบว่า การให้ข้อมูลการให้ยาระงับความรู้สึก โดยวิธีการฉีดยาเข้าช่องน้ำ
ไขสันหลังผ่านสื่อวีดิทัศน์ร่วมกับคู่มือ และการได้รับข้อมูลผ่านสื่อวีดิทัศน์ร่วมกับคู่มือกับการอธิบายโดย
บุคลากรทางวิสัญญีทั้งสองกลุ่มไม่มีความแตกต่างกัน สามารถใช้ทดแทนกันได้ในการณิฉกเงินที่บุคลากรไม่
เพียงพอ

คำสำคัญ : สื่อวีดิทัศน์ร่วมกับคู่มือ การฉีดยาเข้าช่องน้ำไขสันหลัง บุคลากรทางวิสัญญี

Thesis Title: Effects of Pre-Operative by Using Video and Manual of Spinal Anesthesia for Surgical Patients in Prachuap khiri khun Hospital, Prachuap khiri khun Province **Researcher:** Miss Sujitra Phumrojana **Major:** Public Health **Year:** 2016 **Advisor:** Dr.Sudarat Chaichalerm **Co-Advisor:** Dr.Atchara Uamkrue

Abstract

Patients received surgery and anesthesia medicine may usually face a high stress and anxiety. The preoperative instruction is very important process to prepare physical, mental and emotional of patients. This quasi - experimental research aimed 1) to study the patients' perception of spinal block, anxiety, stressfulness, performance following the anesthesia stages and 2) study the patients' satisfaction after receiving the information via the video media with manual. The samples of 60 patients, aged 18-60 years, were divided into 2 equal groups consisting 30 persons in each group. The one was the experimental group, which has gotten the surgeon plan one day before surgery outside the office hours received the information of spinal block via media and manual while the other one was the control one, which has gotten the surgeon plan one day before surgery during the office hours received the same information from an anesthesia personnel. Data were collected by using questionnaires and analyzed by descriptive statistic and paired samples t-test

The finding revealed as follow:

1) The providing of information about spinal block via the media and manual with the surgeon plan to patients one day before surgery outside the office hours could increase the perception but reduce the anxiety and stress in pre surgery patients, and they could follow the anesthesia stages as well as the average score of the patients' perception of spinal block, anxiety and performance following the anesthesia stages between the experiment and control group were not different but the average score of stressfulness was significantly different at 0.01 level which on the low and medium level consequently.

2) The patients in the experimental group felt very satisfied toward the information receiving via video and manual.

The findings of this research showed that providing an anesthetic of spinal anesthesia through the media of manual and a video guide. As described by anesthesia personnel, the two groups had no differences. They could replace each other in case of emergency personnel is not enough.

Keywords: Using Video and Manual, Spinal block, Anesthesia personnel