

## สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย.....	(3)
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ.....	(4)
กิตติกรรมประกาศ.....	(5)
สารบัญ.....	(6)
สารบัญตาราง.....	(8)
สารบัญภาพ.....	(9)
บทที่	
1 บทนำ.....	1
ที่มาและความสำคัญของปัญหา.....	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย.....	3
สมมติฐานการวิจัย.....	3
ขอบเขตของการวิจัย.....	4
นิยามศัพท์เฉพาะ.....	5
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ.....	6
กรอบแนวคิดการวิจัย.....	7
2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	8
ทฤษฎีการรับรู้.....	8
ความเครียดและความวิตกกังวล.....	14
การให้ยาระงับความรู้สึกโดยวิธีการฉีดยาชาเข้าช่องน้ำไขสันหลัง (Spinal Block).....	32
การให้ข้อมูลแก่ผู้ป่วย.....	50
เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง.....	57
3 การดำเนินการวิจัย.....	64
แบบแผนการวิจัย.....	64
ขอบเขตด้านประชากรและกลุ่มตัวอย่าง.....	67

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย.....	69
การเก็บรวบรวมข้อมูล.....	75
สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล.....	77
4 ผลการวิจัย.....	78
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	79
ส่วนที่ 2 เปรียบเทียบการรับรู้ของผู้ป่วยที่ได้รับรูปแบบการให้ข้อมูลวิธีการให้ ระดับความรู้สึกการนิคยชาเข้าช่องน้ำ ไส้หลังของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	81
ส่วนที่ 3 เปรียบเทียบความวิตกกังวลของผู้ป่วยที่ได้รับรูปแบบการให้ข้อมูลวิธีการให้ ยาระดับความรู้สึกการนิคยชาเข้าช่องน้ำ ไส้หลัง ของกลุ่มทดลองและกลุ่ม ควบคุม.....	83
ส่วนที่ 4 เปรียบเทียบความเครียดของผู้ป่วยที่ได้รับรูปแบบการให้ข้อมูลวิธีการให้ ยาระดับความรู้สึกการนิคยชาเข้าช่องน้ำ ไส้หลัง ของกลุ่มทดลองและกลุ่ม ควบคุม.....	85
ส่วนที่ 5 เปรียบเทียบการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยเมื่อได้รับข้อมูลการให้ยาระดับ ความรู้สึกโดยวิธีการนิคยชาเข้าช่องน้ำ ไส้หลังของผู้ป่วยกลุ่มทดลองและกลุ่ม ควบคุม.....	8
ส่วนที่ 6 การประเมินความพึงพอใจหลังการใช้รูปแบบการให้ข้อมูลวิธีการให้ยา ระดับความรู้สึกการนิคยชาเข้าช่องน้ำ ไส้หลัง ผ่านสื่อวีดิทัศน์ร่วมกับคู่มือ.....	86
5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ.....	88
อภิปรายผลการวิจัย.....	89
ข้อเสนอแนะ.....	94
บรรณานุกรม.....	96
ภาคผนวก.....	108
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้เชี่ยวชาญและหนังสือแต่งตั้งผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือวิจัย..	109

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์การให้ข้อมูลการให้ยาระงับความรู้สึกโดยวิธีการฉีดยาชา เข้าช่องน้ำไขสันหลังผ่านสั้ววีดีทัศน์ร่วมกับคู่มือ.....	114
ภาคผนวก ค คู่มือการเตรียมตัวก่อนผ่าตัดในการให้ยาระงับความรู้สึกฉีดยาชาเข้าช่อง น้ำไขสันหลัง (Spinal Block).....	126
ภาคผนวก ง หนังสือรับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์.....	152
ประวัติผู้วิจัย.....	154

## สารบัญตาราง

ตารางที่	หน้า	
2.1	เกณฑ์แสดงการฟื้นตัวจากยาระงับความรู้สึกก่อนส่งผู้ป่วยจากห้องพักฟื้นกลับ หอผู้ป่วย.....	49
4.1	เปรียบเทียบจำนวนข้อมูลทั่วไปของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	79
4.2	เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้การให้ยาระงับความรู้สึกโดยวิธีการการฉีด ยาชาเข้าช่องน้ำไขสันหลัง ก่อนและหลังได้รับข้อมูล ภายในกลุ่มทดลองและ กลุ่มควบคุม.....	82
4.3	เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยการรับรู้การให้ยาระงับความรู้สึกโดย วิธีการฉีดยาชาเข้าช่องน้ำไขสันหลัง หลังให้ข้อมูลระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่ม ควบคุม.....	82
4.4	เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลที่ได้รับข้อมูลการให้ยาระงับ ความรู้สึกโดยวิธีการฉีดยาชาเข้าช่องน้ำไขสันหลัง ก่อนและหลังให้ข้อมูล ภายใน กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	83
4.5	เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยความวิตกกังวลหลังได้รับข้อมูลการ ให้ยาระงับความรู้สึกโดยวิธีการฉีดยาชาเข้าช่องน้ำไขสันหลัง ระหว่างกลุ่ม ควบคุมและกลุ่มทดลอง.....	84
4.6	เปรียบเทียบค่าคะแนนเฉลี่ยความเครียดของผู้ป่วยที่ได้รับข้อมูลการให้ยา ระงับความรู้สึกโดยวิธีการฉีดยาชาเข้าช่องน้ำไขสันหลัง ก่อนและหลังได้รับ ข้อมูล ภายในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม.....	84
4.7	เปรียบเทียบผลคะแนนความเครียด หลังได้รับข้อมูลการให้ยาระงับความรู้สึก โดยวิธีการฉีดยาชาเข้าช่องน้ำไขสันหลัง ระหว่างกลุ่มควบคุมกับกลุ่มทดลอง..	85
4.8	เปรียบเทียบความแตกต่างค่าคะแนนเฉลี่ยการปฏิบัติตัวของผู้ป่วยหลังได้รับ ข้อมูลการให้ยาระงับความรู้สึกโดยวิธีการฉีดยาชาเข้าช่องน้ำไขสันหลัง ระหว่างกลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุม.....	86
4.9	ผลคะแนนเฉลี่ยการประเมินความพึงพอใจหลังได้รับข้อมูลการให้ยาระงับ ความรู้สึกโดยวิธีการฉีดยาชาเข้าช่องน้ำไขสันหลังผ่านสื่อวีดิทัศน์ร่วมกับคู่มือ.....	87

## สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1.1 กรอบแนวคิดการวิจัย.....	7
2.1 กระบวนการรับรู้.....	12
2.2 กระบวนการของความเครียด.....	16
2.3 กลไกการเกิดความเครียดของ Style .....	17
2.4 ผลของความเครียด.....	18
2.5 General Adaptation Syndrome: GAS.....	19
2.6 รูปแบบและกลไกของความวิตกกังวลของเลเดอร์.....	29
2.7 จัดทำผู้ป่วยในท่าตะแคง.....	40
2.8 การจัดทำผู้ป่วยในท่านั่ง.....	40
2.9 การทำความสะอาดบริเวณหลังด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ.....	41
2.10 การปูผ้าปราศจากเชื้อ.....	41
2.11 การหาช่องระหว่าง Spinous Process ของกระดูกสันหลังส่วนเอวที่ L3-4.....	42
2.12 การฉีดยาชาชั้นใต้ผิวหนังบริเวณตำแหน่งที่จะแทงเข็ม Spinal.....	42
2.13 วิธีการแทงเข็ม spinal.....	43
3.1 แผนภูมิแสดงขั้นตอนการศึกษา.....	66